

**VENEZ NOUS
REJOINDRE !**



FITNESS G.E.A . CAUDRY

Accès libre et illimité aux 20h de cours par semaine,
dirigés par des animateurs diplômés

consultez notre page facebook, Youtube et

notre site : www.fitness-caudry.fr

téléphonez : **06 76 99 24 66** ou **06 67 03 69 01** ou **06 76 99 79 63**

Adhésion adulte :50€ pour l'année (accès libre et illimité)

Adhésion enfant au cours de Zumba Kids : 30€ (enfant de 7 à 13 ans)

Dans le respect des consignes sanitaires imposées, le club sera peut-être dans l'obligation de limiter le nombre de participants dans certains cours très prisés

**Certaines mutuelles remboursent le prix de l'adhésion
nous acceptons les chèques ANCV (sports / vacances)**

Lundi	Body Sculpt	18h30	Salle Sautière
Mardi	L.I.A. / Aérobic / Pound	9h30	Salle des Tullistes
Mardi	STEP	18h30	Salle Sautière
Mardi	Pilates	18h30	Salle Paul Bert
Mercredi	Gym douce	10h	Salle Paul Bert
Mercredi	Stretching	12h30	Salle des Tullistes
Mercredi	Aérobic	18h	Salle Paul Bert
Mercredi	Box-fit training	19h	Salle Paul Bert
Mercredi	« Dance country » débutants	18h30	Salle Condorcet
Mercredi	« Dance country » novices	19h30	Salle Condorcet
Jeudi	Gym tonic	9h30	Salle des Tullistes
Jeudi	Zumba Kids	18h	Salle Sautière
Jeudi	Zumba / danse / Pound	18h45	Salle Sautière
Vendredi	Pilates niveau 1	9h30	Salle des Tullistes
Vendredi	Pilates niveau 2	10h30	Salle des Tullistes
Vendredi	Abdos-fessiers	18h30	Salle Sautière
Samedi	Body Sculpt	10h	Salle Sautière
Samedi	Piloxing	11h	Salle Sautière
Samedi	Pilates intermédiaire	9h30	Salle des Tullistes
Samedi	Pilates niveau 1	10h30	Salle des Tullistes

REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 7 SEPTEMBRE 2020

INSCRIPTION :Le dossier est sur le site, vous pouvez l'imprimer. (Fiche renseignements, talons règlement, talon assurance , PROTOCOLE sanitaire)

L'inscription se prend dans les salles de sport avant les cours