

**VENEZ NOUS
REJOINDRE !**

FITNESS G.E.A. CAUDRY



Accès libre et illimité aux 20h de cours par semaine,
dirigés par des animateurs diplômés

Consultez notre page facebook et notre site : www.fitness-caudry.fr

téléphonez : **06 67 03 69 01** ou **06 76 99 79 63**

Adhésion adulte : 55 € pour l'année (accès libre et illimité)

A savoir : Certaines mutuelles remboursent le prix de l'adhésion

Nous acceptons les chèques ANCV (sports / vacances)

Lundi	Body pump	18h30	Salle Jacques Secrétin
Mardi	Body mov	9h30	Salle des Tullistes
Mardi	STEP	18h30	Salle Jacques Secrétin
Mardi	Pilates	18h30	Salle Paul Bert
Mercredi	Soft Gym	10h	Salle Paul Bert
Mercredi	Pilates/ Etirements	12h30	Salle des Tullistes
Mercredi	Free Style	18h	Salle Paul Bert
Mercredi	Fit Boxing	19h	Salle Paul Bert
Mercredi	« Dance country » débutants	18h	Salle Condorcet
Mercredi	« Dance country » novices	19h	Salle Condorcet
Jeudi	Physical Fitness	9h30	Salle des Tullistes
Jeudi	Danses du monde	18h	Salle Jacques Secrétin
Jeudi	Zumba / danse / Pound	18h45	Salle Jacques Secrétin
Vendredi	Pilates niveau 1	10h15	Salle des Tullistes
Vendredi	Pilates niveau 2	11h15	Salle des Tullistes
Vendredi	TAF (taille-abdos-fessiers)	18h30	Salle Jacques Serétin
Samedi	Bungy-pump	9h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Body pump	10h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Piloxing	11h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Pilates	10h	Salle des Tullistes

REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

INSCRIPTIONS: le mercredi 30 août 2023 de 18h à 19h30 salle des Tullistes

le samedi 2 septembre 2023 de 10h à 12h salle des Tullistes

Le dossier est sur le site www.fitness-caudry.fr. (Fiche renseignements, règlement et assurance

L'inscription se prend aussi, dans les salles de sport, avant les cours