VENEZ NOUS REJOINDRE !

FITNESS G.E.A. CAUDRY

Accès libre et illimité aux 22h de cours par semaine,

dirigés par des animateurs diplômés

Consultez notre page facebook et notre site : www.fitness-caudry.fr

téléphonez : 06 67 03 69 01 ou 06 76 99 79 63

Adhésion adulte : 60 € pour l'année (accès libre et illimité)

***A savoir* : Certaines mutuelles remboursent le prix de l'adhésion**

Nous acceptons les chèques ANCV (sports / vacances)

Lundi	Body sculpt	18h	Salle Jacques Secrétin
Lundi	Body sculpt	19h	Salle Jacques Secrétin
Mardi	Body mouv	9h30	Salle des Tullistes
Mardi	STEP	18h30	Salle Jacques Secrétin
Mardi	Pilates 1	18h15	Salle Paul Bert
Mardi	Pilates 2	19h15	Salle Paul Bert
Mercredi	Soft Gym	10h	Salle Paul Bert
Mercredi	Pilates/ Étirements	12h30	Salle des Tullistes
Mercredi	Mix Fitness	18h	Salle Paul Bert
Mercredi	Cardio / renfo	19h	Salle Paul Bert
Mercredi	« Dance country » débutants	18h	Salle Condorcet
Mercredi	« Dance country » novices	19h	Salle Condorcet
Jeudi	Physical Fitness	9h30	Salle des Tullistes
Jeudi	Danses latines	18h	Salle Jacques Secrétin
Jeudi	Zumba / danse	19h	Salle Jacques Secrétin
Vendredi	Pilates niveau 1	10h30	Salle Jacques Secrétin
Vendredi	Pilates niveau 2	11h30	Salle Jacques Secrétin
Vendredi	TAF (taille-abdos-fessiers)	18h30	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Bungy-pump	9h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Body sculpt	10h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Piloxing	11h	Salle Jacques Secrétin
Samedi	Pilates	10h	Salle des Tullistes

REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE MARDI 1 SEPTEMBRE 2026

L'inscription se prend dans les salles de sport, avant les cours *Le dossier est sur le site www.fitness-caudry.fr (Fiche renseignements, règlement et assurance)*