



# FITNESS G.E.A . CAUDRY

Accès libre et illimité aux 20h de cours par semaine,  
dirigés par des animateurs diplômés

consultez notre page facebook, Youtube et  
notre site : [www.fitness-caudry.fr](http://www.fitness-caudry.fr)

## PLANNING DES COURS

téléphonez au 06 76 70 52 81 ou 06 76 99 24 66

Lundi	Body Sculpt	18h30	Salle Sautière
Mardi	L.I.A. / Aérobic / Pound	9h30	Salle des Tullistes
Mardi	STEP	18h30	Salle Sautière
Mardi	Pilates	18h30	Salle Paul Bert
Mercredi	Gym douce	10h	Salle Paul Bert
Mercredi	Pilates	12h30	Salle des Tullistes
Mercredi	Aérobic	18h	Salle Paul Bert
Mercredi	Box-fit training	19h	Salle Paul Bert
Mercredi	« Dance country » débutants	18h30	Salle Condorcet
Mercredi	« Dance country » novices	19h30	Salle Condorcet
Jeudi	Gym tonic	9h30	Salle des Tullistes
Jeudi	Zumba Kids	18h	Salle Sautière
Jeudi	Zumba / danse / Pound	18h45	Salle Sautière
Vendredi	Pilates niveau 1	9h30	Salle des Tullistes
Vendredi	Pilates niveau 2	10h30	Salle des Tullistes
Vendredi	Abdos-fessiers	18h30	Salle Sautière
Samedi	Body Sculpt	10h	Salle Sautière
Samedi	Piloxing	11h	Salle Sautière
Samedi	Pilates intermédiaire	9h30	Salle des Tullistes
Samedi	Pilates niveau 1	10h30	Salle des Tullistes

**REPRISE DES COURS LUNDI 2 SEPTEMBRE 2019**

Essai gratuit pendant une semaine.

Certaines mutuelles remboursent le prix de l'adhésion

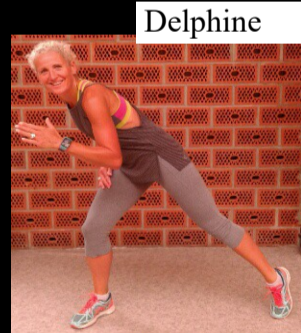
Nous acceptons les chèques ANCV (sports/vacances)

Prix dégressifs pour l'adhésion de plusieurs membres habitant à la même adresse

**Adhésion adulte : 50€ pour l'année ( accès libre et illimité )**  
**Adhésion cours de Zumba Kids :30€ ( enfant de 7 à 13 ans )**



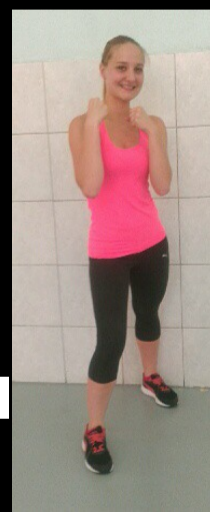
Christine



Delphine



Jany



Chloé



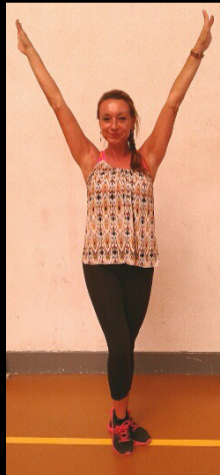
Séverine



Marion



Mathieu



Nathaëlle



Maryline

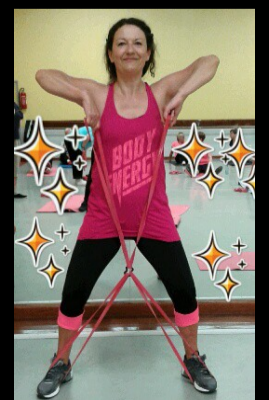
Aurore



Déborah



Marie-Claude



Françoise



Pauline



**NOS ANIMATEURS  
SPORTIFS**