



PROTOCOLE

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2020

Les cours auront lieu dans les 4 salles de sport et le nombre de participants sera limité en fonction de la superficie de chaque salle afin de respecter la règle de distanciation (4m²)

Salle Sautière : 100 participants

Salle Condorcet : 44 participants

Salle Paul Bert : 57 participants

Salle des Tullistes (Batiste et Laïte) : 30 participants

Chaque participant est conscient des risques qu'il prend et accepte de respecter scrupuleusement le protocole imposé par les règles sanitaires en vigueur (inscrit sur le règlement signé par l'adhérent)

Les participants entreront un par un sans toucher la porte qui restera ouverte la durée de l'accueil (10 minutes)

Les participants entreront masqués dans la salle et garderont leur masque pour se déplacer. Ils pourront retirer le masque pendant les activités physiques sportives.

L'animateur sportif veillera au respect des règles de distanciation (4m²) *cf planning des cours*

Pendant les cours, nous proposerons des exercices de renforcement musculaire évitant les déplacements

Les participants arriveront en tenue de sport avec leur tapis, leur bouteille d'eau et leurs chaussures de sport semelles propres.

Le club ne prêtera aucun matériel ou accessoire car il ne peut pas assurer la désinfection régulière du matériel. Les sanitaires et les vestiaires ne seront pas disponibles non plus.

Les participants se nettoieront les mains avec du gel hydroalcoolique mis à leur disposition à l'entrée de la salle.

A la fin du cours, les participants quitteront la salle un par un .

Elisabeth Le Golvan et Francine Dron désinfecteront les poignées de portes avant de fermer la salle.

Elles seront aidées par les autres Membres du Comité présents